



### Centre de prévention Agirc-Arrco

- Vous êtes retraité ou proche aidant
- Vous relevez du régime de retraite Agirc-Arrco (sans limites d'âge)
- Vous recherchez des conseils pour rester en forme et bien vieillir

Dans le Centre de prévention le plus proche de chez vous, APICIL Agirc-Arrco prend en main votre santé en réalisant, pour vous et votre conjoint, un bilan médical, social et psychologique. Des conseils personnalisés vous sont délivrés, assortis d'un parcours de prévention.

**Le mode d'emploi.** Pour prendre rendez-vous dans le centre le plus proche de chez vous, il suffit de se connecter sur [centredeprevention.com](http://centredeprevention.com)

**Le coût.** Le financement de ce parcours est pris en charge par l'action sociale APICIL ; le bilan de prévention est entièrement gratuit pour vous et votre conjoint même si celui-ci ne dépend pas de l'Agirc-Arrco.

#### Aidants

## Participez aux événements Agirc-Arrco !

L'Agirc-Arrco propose plusieurs événements grand public dans toute la France sur la thématique des aidants et de la prévention : conférences, forums, théâtres, activités physiques, web-conférences. Venez rencontrer des professionnels en vous inscrivant à l'adresse [agirc-arrco.fr](http://agirc-arrco.fr)

Cliquez sur l'onglet *Mes services*, puis sur le bouton *Accompagnement et prévention*, puis sur le lien "Participer à un événement".

Vous pouvez aussi flasher le QR Code ci-contre.

